

Appuntamenti

Gentile Ospite,
all'interno di questa brochure
troverà i massaggi e i trattamenti
disponibili all'Ega Wellness.
Restiamo a disposizione per aiutarLa
a scegliere il percorso di benessere
più adatto.

Prenotazioni presso il front desk
del Wellness (interno 454) oppure
alla reception dell'hotel (interno 9).

**La aspettiamo e Le auguriamo
uno splendido soggiorno.**

Orari

Palestra e Piscina:
dalle ore 7.30 alle ore 20.00

Massaggi e trattamenti:
dalle ore 9.00 alle ore 12.00
e dalle ore 15.00 alle ore 20.00

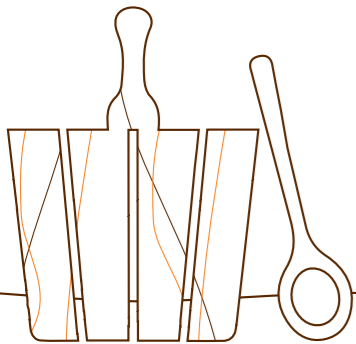
**Vasca idromassaggio / Cabina
infrarossi / Bagno Turco:**
dalle ore 15.00 alle ore 20.00

Saune (interna ed esterna):
dalle ore 16.00 alle ore 20.00

Hot tub:
dalle ore 16.30 alle ore 20.00

Eventuali disturbi alla salute

In presenza di determinati disturbi,
assunzione di medicinali,
in seguito a un intervento chirurgico
oppure in stato di gravidanza,
La preghiamo gentilmente di darne
comunicazione allo staff al momento
della prenotazione oppure prima
di iniziare il trattamento.



Trattamenti viso **Mary Cohr**

METODOLOGIA MANUALE E NATURALE

DERMOPEELING

(circa 50 min.)

Trattamento rinnovatore della pelle spenta, affaticata, con macchie scure. Duplice effetto: peeling e lifting.

euro 70,00

BEAUTÉ LIFTING

(circa 50 min.)

Distende visibilmente le rughe, anche profonde, la pelle è più tonica e il viso risplende di bellezza.

euro 70,00

METODOLOGIA CON APPARECCHIO

CATIO VITAL “DOPPIA IONIZZAZIONE”

(circa 75 min.)

Abbellisce e ri-ossigena la pelle con una pulizia profonda. Il viso sarà riposato e sereno.

euro 105,00

MASSAGGIO ESTETICO

“IL RIPOSO DELLA PRINCIPESSA”

(circa 30 min.)

euro 45,00

Trattamenti viso **Team Dr. Joseph**

INTENSE PURIFYING

(circa 50 min.)

Inizia con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno ad hoc.

euro 78,00

CELLULAR RECREATION

(circa 80 min.)

Analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi attivi naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

euro 105,00

ADVANCED BIO LIFTING

(circa 110 min.)

Godetevi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo e risultati visibili.

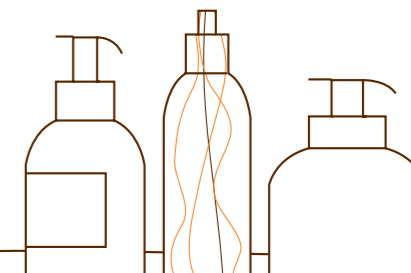
euro 140,00

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

(circa 50 min.)

Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con massaggio viso e crema giorno individuale.

euro 78,00



Trattamenti corpo **Mary Cohr**

SILHOUETTE SLANCIATA, CORPO RASSODATO, PELLE TONICA

**Rendete il vostro corpo più bello,
più snello, donandogli benessere
e serenità con il trattamento manuale
professionale SPA AROMATIQUE
CORPS declinato in tre versioni.**

SPA AROMATIQUE CORPS “SNELLENTÉ”

(circa 1 ora e 20 min.)

Unisce le azioni anti-grasso delle essenze snellenti e anti-ritenzione della maschera per slanciare la silhouette e attenuare visibilmente la cellulite.

euro 98,00

SPA AROMATIQUE CORPS “GAMBE LEGGERE”

(circa 1 ora e 20 min.)

Il massaggio “gambe leggere” e la lozione ice legs alleggeriscono le gambe grazie al potere rinfrescante. La sensazione di pesantezza scompare, le gambe sono più leggere.

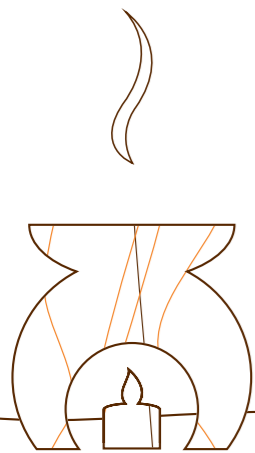
euro 98,00

SPA AROMATIQUE CORPS “RILASSANTE”

(circa 1 ora e 20 min.)

Il viaggio inizia con un gommage prezioso al mango e un massaggio distensivo agli oli essenziali lenitivi. Le tensioni si sciolgono e i muscoli di tutto il corpo si distendono.

euro 98,00



Massaggi corpo

MASSAGGIO RELAX COMPLETO

(circa 50 min.)

Massaggio rilassante a base di oli essenziali con effetto calmante sul sistema nervoso.

Rilassa i muscoli, favorisce l'ossigenazione e la circolazione del sangue.

Dona luminosità alla pelle.

euro 75,00

MASSAGGIO PARZIALE GAMBE / SCHIENA

(circa 25 min.)

euro 45,00

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

(circa 25 min.)

euro 50,00

MASSAGGIO IN DOLCE ATTESA

(circa 25 min.)

euro 45,00

MASSAGGIO CON CANDELA

(circa 50 min.)

euro 75,00

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Massaggio decongestionante

che mette in movimento la linfa.

Il tessuto viene drenato dal peso dell'acqua e delle proteine.

Effetto calmante.

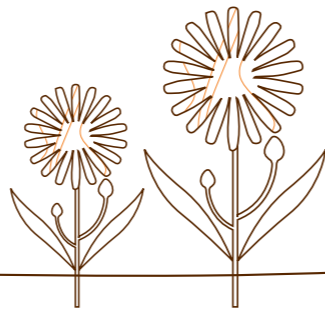
(circa 50 min.) euro 90,00

(circa 75 min.) euro 140,00

MASSAGGIO ANTICELLULITE

(circa 50 min.)

euro 90,00



SPORTIVI

MASSAGGIO SPORTIVO

(circa 50 min.)

Massaggio vigoroso che agisce

intensamente sulle fasce muscolari.

Se eseguito prima dell'attività sportiva tende ad aumentare il rendimento;

dopo l'allenamento o lo sport ha, invece, un'azione defaticante.

euro 90,00

MASSAGGIO VITALIZZANTE "SPORT & VITALITY"

Con arnica e iperico.

Particolarmente indicato per sciogliere le tensioni muscolari dopo l'attività sportiva e per favorire al massimo la ripresa muscolare.

(circa 25 min.) euro 45,00

(circa 50 min.) euro 80,00

MASSAGGIO CON BAMBÙ

Indicato dopo l'attività sportiva.

Aiuta a combattere la cellulite,

in quanto stimola il flusso linfatico.

Rilassa e dona una sensazione di benessere.

(circa 25 min.) euro 50,00

(circa 50 min.) euro 90,00

MASSAGGIO DINAMICO "PIEDI E GAMBE"

(circa 50 min.)

L'applicazione con massaggio di oli essenziali "Active Synergy" dona a piedi e gambe vitalità, rilassamento e recupero, oltre che benessere alla mente.

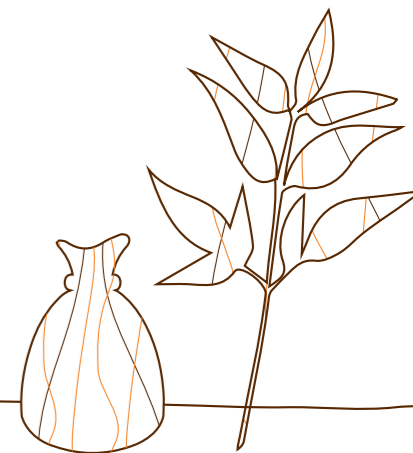
euro 80,00

PROGRAMMA SCHIENA SOFISTICATO

(circa 50 min.)

Un trattamento ricostituente per la schiena, principi funzionali naturali altamente efficaci e un massaggio personalizzato con pomate all'arnica. Le tecniche con campane sonore e coppettazione allentano le tensioni.

euro 80,00



RIVITALIZZANTI

MASSAGGIO VITALSTONE®

Un trattamento unico che prevede l'impiego di pietre basaltiche calde e olii eterici naturali. Il massaggio è benefico e a base di essenze pregiate e pietre laviche. Si riattiva così il flusso energetico del corpo in totale relax.

(circa 50 min.) euro 85,00
(circa 80 min.) euro 110,00

MASSAGGIO LOMI LOMI NUI HAWAIIANO

(circa 50 min.)
Massaggio eseguito con particolari movimenti lenti ed avvolgenti di mani e avambracci.

euro 75,00

MASSAGGIO TIBETANO (circa 50 min.)

Massaggio rilassante di origine antichissima che sblocca il flusso energetico e ristabilisce l'equilibrio psicofisico, eliminando lo stress.

euro 80,00

TERAPEUTICI

MASSAGGIO THAI

(circa 90 min.)
Combina i punti di digitopressione con tecniche il cui scopo è quello di riattivare la circolazione energetica interrotta o difficoltosa. Libera l'energia, aumenta l'attività vascolare, favorisce l'eliminazione delle tossine.

euro 140,00

RIFLESSOLOGIA PLANTARE THAI

(circa 50 min.)
I piedi vengono stimolati nei punti riflessogeni con uno stick di legno. I movimenti lenti e ritmati rilassano il sistema nervoso portando beneficio a corpo, mente e spirito. Inoltre ha un effetto detossinante.

euro 90,00

MASSAGGIO TOK-SEN

(circa 50 min.)
Massaggio eseguito con "martello e scalpello" di legno. Il termine Tok-sen significa "cancellare il percorso" ma anche "colpire i sentieri" e fa riferimento alla "pulizia" attuata attraverso questo particolare massaggio, ovvero all'eliminazione di ciò che di stagnante blocca il fluire all'interno dei canali energetici del corpo umano.

euro 90,00

MASSAGGIO TERAPEUTICO SCHIENA E CERVICALE

(circa 40 min.)

euro 80,00



AYURVEDICI

PINDA SWEDA

(circa 50 min.)
Massaggio a tamponamento con sacchetto di erbe.

euro 80,00

MASSAGGIO ABHYANGA: IL TOCCO DELL'ANIMA

La mente si calma, la circolazione dei liquidi vitali migliora e il sistema nervoso si riequilibra.

(circa 50 min.) euro 85,00
(circa 80 min.) euro 110,00

MASSAGGIO ART REUM PER SCHIENA E COLONNA VERTEBRALE

(circa 25 min.)
Ideale per ripristinare il benessere psicofisico, riattivando il metabolismo.

euro 45,00

MASSAGGIO SHIRO ABHYANGA PER TESTA E CERVICALE

(circa 25 min.)
Stimola i centri energetici di testa e cervicale.

euro 45,00

MASSAGGIO VISO MUKHA ABHYANGA

(circa 50 min.)
Massaggio viso ad uso cosmetico, con lo scopo di rasserenare, ritemperare e rinvigorire. Completato con massaggio a mani e piedi.

euro 75,00

MASSAGGIO UDVARTANA

(circa 40 min.)
Massaggio a base di erbe secche ridotte in polvere, eseguito con movimenti energici. Tonifica la pelle.

euro 60,00

TRATTAMENTO SHIRODHARA

(circa 30 min.)
Flusso di olio sulla fronte, molto rilassante, scioglie le tensioni del sistema nervoso e riequilibra l'attività dell'ipofisi.

euro 60,00





Peeling

Il termine “Peeling” definisce una serie di trattamenti esfolianti che favoriscono il rinnovamento dell’epidermide stimolando la produzione di collagene nel derma.

PEELING AL SALE

(circa 25 min.)

Pulizia profonda della pelle, che risulta schiarita e raggiante.

euro 50,00

PEELING DOUBLE EXFOLIANT CON MASSAGGIO PARZIALE

(circa 50 min.)

Esfolianti naturali distaccano con gli enzimi di papaia le cellule morte delicatamente dalle zone sensibili, con i grani di bambù dalle zone rugose e lasciano la pelle morbida e setosa.

euro 65,00

PEELING PREZIOSO AL MANGO

(circa 25 min.)

Elimina le impurità.

La pelle ritrova morbidezza e setosità ed è pronta a ricevere trattamenti che potranno agire in profondità.

euro 50,00

PEELING AL FIENO

(circa 25 min.)

euro 50,00

Bagni

Provate il piacere di un bagno di vapore (swedana) rinvigorente e disintossicante o idratante e benefico. I bagni alpini propongono l’autenticità offerta dalla regione alpina, unendo tradizione e tecnica innovativa.

Il bagno VITALIS® (brevetto europeo) consente di combinare il trattamento con il calore e/o vapore.

Dissolve il vapore in molecole particolarmente piccole. Questo vapore micro molecolare costituisce il supporto ideale per i substrati alpini. Immergetevi nel meraviglioso mondo della tradizione alpina e provate il piacere di un trattamento alpino di prima qualità.

BAGNI ALPINI

(circa 30 min.)

ARNICA & IPERICO

Ideale dopo lo sport.

Rinforza tutto l’organismo

e scioglie le tensioni muscolari.

CALENDULA & CAMOMILLA

Lenisce e cura la pelle più problematica.

FIENO & GINEPRO

Depura e disintossica l’organismo

rinforzando il sistema nervoso

e immunitario.

MELA & ROSA CANINA

Ricco di vitamine e minerali,

ideale per la cura della pelle matura.

TIMO & PINO CEMBRO

Rinforza il sistema immunitario

e nervoso.

FANGO ALPINO

Disintossicante e rivitalizzante.

PINO MUGO & PINO SILVESTRE

Migliora la circolazione, tonificante.

euro 50,00

BAGNO ALLE ALGHE

(circa 30 min.)

Le alghe ricche di iodio

accelerano il metabolismo

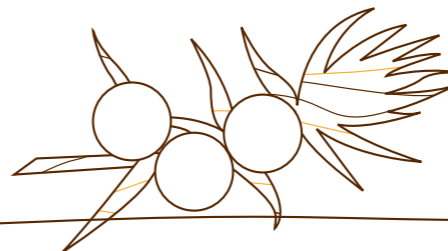
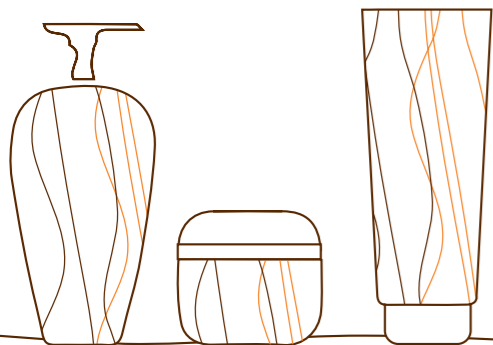
e riducono gli accumuli adiposi.

BAGNO AL VINACCIOLO E OLIVELLO

(circa 30 min.)

Anti age.

euro 50,00



Private Wellness

Questa speciale opportunità **per due persone** vi permetterà di avere l'Ega Wellness solo per voi, dalle ore 10.00 alle ore 12.00 per un'esclusiva mattinata all'insegna del benessere.

Massaggio a scelta della durata di 45 minuti ciascuno. Bottiglia di prosecco e "stuzzichini".

euro 290,00

Personal Trainer

SESSIONE IN PALESTRA CON LA NOSTRA ANA CRISTINA

Il fitness training va concordato al front desk del Wellness.

(circa 25 min.) euro 40,00
(circa 50 min.) euro 80,00

Rituali Ega

FIENO & GINEPRO

Peeling al mango (circa 25 min.)
Bagno al fieno e ginepro (circa 30 min.)
Massaggio testa, collo e cervicale (circa 25 min.)

euro 110,00

MELA & ROSA CANINA

Bagno mela e rosa canina (circa 30 min.)
Massaggio al viso (circa 25 min.)
Manicure (circa 50 min.)

euro 100,00

CALENDULA & CAMOMILLA

Bagno alla calendula e camomilla (circa 30 min.)
Massaggio schiena relax (circa 30 min.)
Maschera viso (circa 20 min.)

euro 85,00

ALGHE

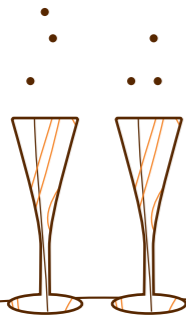
Bagno alle alghe (circa 30 min.)
Spa Aromatique Corp snellente (circa 90 min.)

euro 120,00

ARNICA & IPERICO

Bagno arnica e iperico (circa 30 min.)
Massaggio sportivo (circa 50 min.)
Pedicure (circa 50 min.)

euro 150,00



Trattamenti estetici

CAMBIO SMALTO

euro 15,00

MANICURE ESTETICA

(circa 50 min.)

euro 30,00

PEDICURE ESTETICA

(circa 60 min.)

euro 40,00

SOLARIUM A DOCCIA

euro 15,00

DEPILAZIONE COMPLETA FEMMINILE

(circa 50 min.)

euro 65,00

DEPILAZIONE COMPLETA MASCHILE

(circa 50 min.)

euro 65,00

1/2 GAMBA

(circa 25 min.)

euro 40,00

GAMBA INTERA

(circa 30 min.)

euro 50,00

INGUINE O ASCELLE

(circa 20 min.)

euro 15,00

BRACCIA

(circa 30 min.)

euro 25,00

VISO

(circa 15 min.)

euro 12,00

LABBRO SUPERIORE

(circa 10 min.)

euro 10,00

SCHIENA O TORACE

(circa 30 min.)

euro 30,00

